Школа МОУ "Гостилицкая школа" Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	230/5	42,00	287,87	8,51	8,85	43,26
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200		109,8	1,45	1,6	22,31
	хлеб	к/к	Хлеб пшеничный	50		80,82	3,95	0,57	27,68
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		47	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	40	Капуста квашеная с маслом растительным	20	66,00	16,71	0,29	1,02	1,48
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5		112,79	3,79	4,65	13,73
	2 блюдо	к/к	Гуляш из свинины	80		171,15	11,64	12,69	2,34
	гарнир	331	Изделия макаронные отварные	180		229,2	6,6	5,76	37,56
	напиток	411	Кисель из яблок	200		130,86			33,93
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50		116	2,8	0,55	24,7