

СОГЛАСОВАНО  
На заседании  
родительского комитета  
Протокол от 29.08.2022г.  
№ 1

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от  
29.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
распоряжением  
МОУ «Гостилицкая школа»  
№ 264-р от 31.08.2022г

## **Режим занятий обучающихся в МОУ «Гостилицкая школа»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Гостилицкая школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», №2 от 28.01.2021 года и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 № 28; уставом школы.

1.2. Основные и адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной форме обучения начинается с даты перехода на обучение по данной форме.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 9-х и 11-х классах – 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации, в 10-х классах – 34 учебные недели без учета военно-полевых сборов для юношей в 10 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность урока для обучающихся с ОВЗ во 2-12 классах составляет 40 мин.

В соответствии с пп. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в 1 классе устанавливается ступенчатый режим обучения:

сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры по 40 минут каждый.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности – 45 мин, для обучающихся с ОВЗ – 35-40 мин., для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – 35 минут.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам – 45 мин., занятий с использованием компьютерного оборудования в начальной школе – 35 минут, для обучающихся с ОВЗ – 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

<b>1 классы</b>			
<b>1 полугодие</b>		<b>2 полугодие</b>	
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник - Пятница</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник - Пятница</b>
Классный час: 8-30 – 8-55 1 урок: 9.00 – 9.35 - перемена 20 минут 2 урок: 9.55 – 10.30 – 10.30 – 11.10 динамическая пауза 40 минут 3 урок: 11.10 – 11.45 - перемена 15 минут 4 урок: 12.00 – 12.35	1 урок: 8.30 – 9.05 - перемена 20 минут 2 урок: 09.25 – 10.00 – 10.00 – 10.40 динамическая пауза 40 минут 3 урок: 10.40 – 11.15 - перемена 15 минут 4 урок: 11.30 – 12.05 - перемена 20 минут 5 урок: 12.25 – 13.00	Классный час: 8-30 – 8-55 1 урок: 9.00 – 9.40 - перемена 20 минут 2 урок: 10.00 – 10.40 – 11.20 динамическая пауза 40 минут 3 урок: 11.20 – 12.00 - перемена 15 минут 4 урок: 12.15 – 12.55 - перемена 20 минут 5 урок: 13.15 – 13.55	1 урок: 8.30 – 9.10 - перемена 20 минут 2 урок: 09.30 – 10.10 – 10.50 динамическая пауза 40 минут 3 урок: 10.50 – 11.30 - перемена 15 минут 4 урок: 11.45 – 12.25 - перемена 20 минут 5 урок: 12.45 – 13.25

<b>2-4 классы</b>	
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник - Пятница</b>
Классный час - 8-30 – 8-55 1 урок: 9-00 – 9-40 - перемена 15 минут 2 урок: 9-55 – 10-35 - перемена 15 минут 3 урок: 10-50 – 11-30 - перемена 15 минут 4 урок: 11-45 – 12-25 - перемена 15 минут 5 урок: 12-40- 13-20	1 урок: 8.30 – 9.10 - перемена 15 минут 2 урок: 9.25 – 10.05 - перемена 15 минут 3 урок: 10.20 – 11.00 - перемена 15 минут 4 урок: 11.15 – 11.55 - перемена 15 минут 5 урок: 12.10 – 12.50

<b>5-11 классы</b>			
<b>№ урока</b>	<b>Время урока Понедельник</b>	<b>Время урока Вторник - пятница</b>	<b>Время перемены</b>

<b>Классный час</b>	8.30 – 8.55		
1	9.00 – 9.40	8.30 – 9.10	перемена 15 минут
2	9.55 – 10.35	9.25 – 10.05	перемена 15 минут
3	10.50 – 11.30	10.20 – 11.00	перемена 15 минут
4	11-45- 12.25	11.15 – 11.55	перемена 15 минут
5	12.40 – 13.20	12.10 – 12.50	перемена 15 минут
6	13.35 – 14.15	13-05 – 13-45	перемена 10 минут
7	14.25 – 15.05	13-55 – 14-35	

Расписание звонков для обучающихся с ОВЗ 2-11 классы

<b>№ урока</b>	<b>Время урока Понедельник</b>	<b>Время урока Вторник - пятница</b>	<b>Время перемены</b>
<b>Классный час</b>	8.30 – 8.55		
1	9.00 – 9.40	8.30 – 9.10	перемена 15 минут
2	9.55 – 10.35	9.25 – 10.05	перемена 15 минут
3	10.50 – 11.30	10.20 – 11.00	перемена 15 минут
4	11-45- 12.25	11.15 – 11.55	перемена 15 минут
5	12.40 – 13.20	12.10 – 12.50	перемена 15 минут
6	13.35 – 14.15	13-05 – 13-45	перемена 10 минут
7	14.25 – 15.05	13-55 – 14-35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального образования, по иностранному языку, технологии и информатике, химии, физике (во время практических занятий) на уровне основного образования, физической культуре, информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения занятий по учебным курсам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются. Домашние задания для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы занятий внеурочной деятельностью устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Начало занятий по программам внеурочной деятельности: не менее чем через 30 минут после последнего урока.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6 Режим работы по дополнительным общеразвивающим программам**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Начало занятий по дополнительным программам: не менее чем через 60 минут после последнего урока.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.4. При проведении занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.